

NOS DOJOS



DOJO DE RIXHEIM

Complexe Sportif d'île Napoléon
2 rue Vaclav Havel
68170 RIXHEIM



DOJO DE HABSHEIM

Salle du Millenium-68440 HABSHEIM
(à côté du collège)

Le dojo est l'endroit où un art martial est enseigné et appris, exercé et étudié.

Dojo signifie le lieu où l'on recherche la voie, c'est aussi l'endroit où le professeur (Senseï) partage sa connaissance avec ses élèves.

Le processus d'apprentissage serait extrêmement lent et défaillant si l'exercice du karaté était limité au dojo : le karaté exige temps et disponibilité, ainsi qu'un entraînement personnel sérieux et continu ; au-delà d'un simple exercice combinant le physique et le mental, c'est un mode de vie, par conséquent le karaté vous suivra hors du dojo, bien que sa présence ne soit pas toujours manifeste.

Mais le dojo reste l'endroit le plus indiqué pour s'entraîner, sous le regard vigilant du senseï ou du sempai.

La conduite de tous les pratiquants aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur du dojo est contrôlée par un code d'honneur, le Dojo Kun, et par 20 préceptes du karaté, le Niju Kun, tous deux écrits par le Maître Fondateur Gichin Funakoshi.

Dans le Dojo, il faut laisser son "Moi" à la porte. C'est l'endroit où l'on doit apprendre à tuer son "Ego".